

欲窮千里目，更上一層樓

(5.25.2023)

www.ioles.org

天圓地方，外圓內方，方圓共瀘。

促進人體內在循環，通過靜坐念念集中，配合呼吸攝取天地之浩然正氣，剎那與剎那，貫滲入內存儲、分布於臟腑腔膜作內在化解，尤其是對於腎、肝、脾、肺、心、腦等等氣血代謝交換，與億萬細胞共振共瀘，猶若瀑布，亦若河流，在隨緣念力脈波之呼應，從上到下，從內到外，貫合灌通陰陽之平衡。

念力功法，呼吸與呼吸，恒動乃靜，橋流水不流... 幻變不離基本。從開功、練功、到收功順序而行，守篤靜，至虛空。

己立立人，己達達人。

以禪定修己為根本，穩步拓展以念力功法助人調身化氣。逢緣隨緣行善，壁合天人地之磁場波率，以念力脈波，因念而力，自在能量傳輸，可順亦可逆，可橫亦可曲，貫連打通人體內在：因病氣而堵塞之穴脈僵局，幫助受療者疏導兼活化體內間隙，以便其可更好自行靜坐運氣。此乃十分關鍵，受療者省了不少時間更不用忍受堵塞所引起一連貫的不適。父母子女間，夫妻間，朋友間，都可相互助力，把個人禪修精研升華... 從知識而智識，再從智識中領略出慧能。

修行沒有捷徑，一切從點滴做起。



Ms. Esther (荷葉子) 隨緣筆記

www.ioles.org